RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

Vaccin COVID-19
TOUS VACCINÉS, TOUS PROTÉGÉS

COVID-19 - Collège et lycée

Que dois-je faire pour me protéger et protéger les autres ?

1 . J'ai au moins un symptôme* évocateur de la covid-19

> J'avertis immédiatement l'établissement et je ne viens pas en classe, ou bien je rentre chez moi pour m'isoler ;

> Je prends l'avis d'un médecin ;

> Je vais me faire tester sur avis médical.

* Fièvre, frissons, toux, fatigue intense, maux de tête, difficultés à respirer, perte de goût ou de l'odorat, troubles digestifs…

2 . Je suis positif

> Je m'isole pendant 10 jours (à partir de la date des premiers symptômes* ou de la date du test si je n'ai pas de symptômes*) ;

> À la maison, je protège mes proches en m'isolant autant que possible et je garde mon masque en leur présence ;

> Je prépare la liste des personnes avec lesquelles j'ai eu un contact rapproché (accolade, embrassade, repas, activité physique sans masque…) afin qu'elles puissent être contactées par l'Assurance maladie, pour éviter que la maladie ne se propage ;

> Je contacte mon médecin traitant si les symptômes s'aggravent ou si j'ai des questions.

3 . Il y a un cas positif dans ma classe

> Une évaluation médicale sera effectuée par les services compétents pour identifier les personnes contacts à risque ;

> Je ne suis pas forcément contact à risque si j'ai bien respecté les mesures barrières : tant que je ne suis pas averti par mon établissement scolaire, je continue de me rendre en cours.

4 . Je suis contact à risque

> J'ai été contacté par mon établissement ou par l'Assurance maladie car j'ai été au contact d'une personne positive :

- Je ne suis pas vacciné ou pas complètement vacciné :
  - Je fais un test dès que possible ;
  - Je m'isole pendant 7 jours ;
  - Je fais un 2e test à la fin de mon isolement, si le test est négatif je peux retourner en classe.
- Je suis complètement vacciné :
  - Je fais un test dès que possible ;
  - Je ne m'isole pas mais je continue de respecter les gestes barrières ;
  - Je fais un 2e test à 7 jours du dernier contact avec la personne positive.
- J'ai contracté la COVID depuis moins de 2 mois :
  - je ne m'isole pas, je ne fais pas de test mais je continue de respecter les gestes barrières.

Vaccination, gestes barrière, isolement si l'on est positif : LES PETITS GESTES DE CHACUN NOUS PROTÈGENT TOUS

- Je me fais vacciner des que possible
- Je m'isole si je suis malade
- Je tousse ou j'éternue dans mon coude
- Je me lave les mains plusieurs fois par jour
- Je respecte la distance avec les autres
- Je porte mon masque sur la bouche et le nez

EN CAS DE DOUTE, j'en parle à mon médecin ou à mon pharmacien

Pour plus d'informations : www.gouvernement.fr/info-coronavirus **08 00 13 00 00** (appel gratuit)